

Утвержден Советом
клуба «Оптимист»
протокол № 7
от «23» декабря 2021 года

Календарный план
мероприятий клуба ветеранов бега « Оптимист» на 2022 год

№№ п/п	Наименование мероприятий	Дистанция, км	Дата и время проведения	Место проведения	Ответственный за проведение
1	2	3	4	5	6
1.	Рождественский полумарафон	3 ,10 и 21 км	7.01.2022 г 13 часов	Соборная площадь	Дирекция марафона
2.	Лыжня России	10 км	12.02.2022г 12 часов	Стадион АУ	Дирекция марафона
3	Пробег, посвященный Дню защитника Отечества и памяти В.Агальцова, по желанию скандинавская ходьба.	5 и 15 км	20.02.2022 г 10 часов	Парк Зеленый Остров	Гильязудинов А.Ф.
4	Благотворительный старт Спорт ВО Благо	3,5 км и эстафета	27.02.2022 г 11.00 часов	Лыжная база на Березовой	Планета друзей
5	Parkrun Омск Сквер Дзержинского (проводится в каждую субботу бег или скандинавская ходьба) январь, февраль и март 2022 года	5 км	9 часов	Сквер Дзержинского	По желанию
6	Клубный пробег (не соревновательный) и по желанию скандинавская ходьба, посвященный 15-летию клуба «Оптимист»	3,5,10 км	20.03.2022 г 9 часов	БУК «Областной дом ветеранов»	Рудопысова Т.В. Гребенщиков Е.Н.

1	2	3	4	5	6
7.	Открытие бегового сезона	3,5 и 10 км	17.04.22 г 11 часов	Парк Зеленый остров	Житнов Е.М.
8.	17-й легкоатлетический пробег Ковалевых	6,8 км	24.04.22 г 11 часов	Парк Зеленый остров	Ковалев А.И.
9.	Parkrun Омск Сквер Дзержинского (проводится в каждую субботу бег или скандинавская ходьба) апрель 2022 года	5 км	9 часов	Сквер Дзержинского	По желанию
10.	Километры Победы – по желанию	от 10 км до 77 км	9.05.2022 г 7 часов	Парк Зеленый остров	Романов В. Житнов Е.М.
11.	Parkrun Омск Сквер Дзержинского (проводится в каждую субботу бег или скандинавская ходьба) май 2022 года	5 км	9 часов	Сквер Дзержинского	По желанию
12.	Чемпионат Омской области по часовому бегу памяти Г. Алексаняна.	1 час.	23.05.2022 г 8 часов	Парк 30 лет ВЛКСМ	Непша Е.П.
13.	Благотворительный пробег Спорт ВО Благо	3, 5 и 10 км	28.05.2022 г 11 часов	Парк 30 лет ВЛКСМ	Планета друзей
14.	Весенний полумарафон-гандикап	1,5,10 и 21 км	29.05.2022г 10 час.	Старая крепость	Дирекция марафона
15.	Цветочный забег – SIM	3 км и 10 км	19.06.2022 г 9.00 часов	Парк отдыха «Птичья Гавань»	Дирекция марафона
16.	Клубный пробег «Память» - не соревновательный (по желанию бег, скандинавская ходьба)	по желанию до 10 км	26.06.2022 г 9 часов	БУК «Областной дом ветеранов»	Гребенщиков Е.Н.
17.	Parkrun Омск Сквер Дзержинского (проводится в каждую субботу бег или скандинавская ходьба) июнь 2022 года	5 км	9 часов	Сквер Дзержинского	По желанию
18.	6-й кроссовый полумарафон и беговой кубок «Подсолнух»	7,14 и 21 км	С 15.07 по 18.07.22г 9.00 часов	Поселок Дачный	Непша Е.П.

1	2	3	4	5	6
19.	24-й Шербакульский полумарафон	3 и 21 км	24.07.2022 г 10.00 часов	Р.п.Шербакуль	По желанию
20.	Parkrun Омск Сквер Дзержинского (проводится в каждую субботу бег или скандинавская ходьба) июль 2022 года	5 км	9 час.	Сквер Дзержинского	По желанию
21.	XXXII– юбилейный Сибирский международный марафон	3,10, 21 и 42 км	6.08.2022 г 9.00 часов	Соборная площадь	Дирекция марафона
22.	Тюкалинский часовой забег	1 час	13.8.2022 г 10 часов	г.Тюкалинск	По желанию
23.	Parkrun Омск Сквер Дзержинского (проводится в каждую субботу бег или скандинавская ходьба) август 2022 года	5 км	9 часов	Сквер Дзержинского	По желанию
24.	Полумарафон SoloRace в Амринской балке вокруг озера Эбейты	10 км,21 км, 70 км и 80 км (велo)	4.09.2022 г 9.00 часов	Амринская балка - озеро Эбейты	По желанию
25.	Тарский полумарафон	7 и 21 км	17.09.2022 г 10 часов	г.Тара	По желанию
26.	Сентябрьский (не соревновательный) клубный пробег - (по желанию бег, скандинавская ходьба ходьба)	3,5 и 10 км	18.09.2022 г 9 часов	БУК «Областной дом ветеранов»	Саренко Я.А. Трайзе А.А.
27.	Parkrun Омск Сквер Дзержинского (проводится в каждую субботу бег или скандинавская ходьба) сентябрь 2022 года	5 км	9 часов	Сквер Дзержинского	По желанию

1	2	3	4	5	6
28.	Всероссийский день ходьбы	3 км	01.10.22 г 10 часов	Парк Птичья гавань	Дирекция марафона
29.	Закрытие бегового сезона	5, 10 км	16.10.2022 г 11 часов	Парк Зеленый Остров	КЛБ Черепаха
30.	Parkrun Омск Сквер Дзержинского (проводится в каждую субботу бег или скандинавская ходьба) октябрь 2022 года	5 км	9 часов	Сквер Дзержинского	По желанию
31.	Пробег памяти В. Юриной	3,5, 10 км	06.11.2022г 11 часов	Парк 30 лет ВЛКСМ	КЛБ Юность
32.	Parkrun Омск Сквер Дзержинского (проводится в каждую субботу или скандинавская ходьба) ноябрь 2022 года	5 км	9 часов	Сквер Дзержинского	По желанию
33.	Клубный пробег, посвященный 80-й годовщине начала контрнаступления советских войск под Москвой в декабре 1941 года и участия в нем воинов- сибиряков (не соревновательный), скандинавская ходьба по желанию	3,5,10 км	18.12.2022г 09.00 часов	БУК «Областной дом ветеранов»	Совет клуба
34.	Parkrun Омск Сквер Дзержинского (проводится в каждую субботу бег или скандинавская ходьба) декабрь 2022 года	5 км	9 часов	Сквер Дзержинского	По желанию

Чествование юбиляров будем проводить в период проведения клубных мероприятий.
Совет клуба собирается по мере необходимости или онлайн формате по телефону.

Председатель клуба ветеранов бега «Оптимист»

Е.Н. Гребенчиков