

Утвержден Советом
клуба «Оптимист»
протокол № 4
от « 17» января 2021 года

Календарный план
мероприятий клуба ветеранов бега « Оптимист» на 2021 год

№№ п/п	Наименование мероприятий	Дистанция, км	Дата и время проведения	Место проведения	Ответственный за проведение
1.*	Рождественский полумарафон	3 км	7.01.21 г 13 час.	онлайн	Дирекция марафона
2.	Лыжня России	10 км	13.02.21г 12 час.	Стадион АУ	Дирекция марафона
3*	Пробег посвященный Дню защитника Отечества и памяти В.Агальцова, по желанию скандинавская ходьба.	5 и 15 км	22.02.21 г 10 час.	парк Зеленый Остров	Гильязудинов А.Ф.
4	Соревнования лыжников благотворительный старт Спорт ВО Благо	3,5 км и эстафета	27.02.21 г 11.00 час	Лыжная база на Березовой	Планета друзей
5	Parkran Омск Сквер Дзержинского (проводится в каждую субботу бег или скандинавская ходьба)	5 км	9 час.	Сквер Дзержинского	По желанию
7.*	Открытие бегового сезона	3 км, 5 км, 10 км	18.04.21 г 11 час.	п/к Зеленый остров	Житнов Е.М.
8.*	16-легкоатлетический пробег Ковалевых	6,8 км	25.04.21 г	п/к Зеленый	Ковалев А.И.

			11 час.	остров	
9.	Parkran Омск Сквер Дзержинского (проводится в каждую субботу бег или скандинавская ходьба)	5 км	9 час..	Сквер Дзержинского	По желанию
10.	Километры Победы – по желанию	от 10 км до 76 км	9.05.21 г 7 час.	п/к Зеленый остров	Романов В. Житнов Е.М.
11.	Parkran Омск Сквер Дзержинского (проводится в каждую субботу бег или скандинавская ходьба)	5 км	9 час.	Сквер Дзержинского	По желанию
12.*	Клубный пробег (не соревновательный) и скандинавская ходьба по желанию	3,5.10 км	16.05.21 г 9.00 час.	Дом ветеранов	Трайзе А.А.
13	Чемпионат Омской области по часовому бегу памяти Г.Алексаияна	1 час.	23.05.21 г 8час.	Парк 30 лет ВЛКСМ	Непша Е.П.
14.	Благотворительный пробег Спорт ВО Благо	3, 5 и 10 км	29.05.21 г 11 час.	Парк 30 лет ВЛКСМ	Планета друзей
15*	Весенний полумарафон-гандикап	1,5,10 и 21 км	30.5.21г 10 час.	Старая крепость	Дирекция марафона
16.*	Цветочный забег - SIM	3 км и 10 км	20.06.21 г 9.00	Парк отдыха «Птичья Гавань»	Дирекция марафона
17.*	Клубный пробег «Память» - не соревновательный (по желанию бег, скандинавская ходьба)	по желанию до 10 км	27.06.21 г 9 час.	Дом ветеранов	Гребенщиков Е.Н.
18.	Parkran Омск Сквер Дзержинского (проводится в каждую субботу бег или скандинавская ходьба)	5 км	9 час..	Сквер Дзержинского	По желанию
19.	5-й кроссовый полумарафон и беговой	21,14 и 7 км	С 8.07 по 10.7.21г	поселок	Непша Е.П.

	кубок «Подсолнух»		9.00 час	Дачный	
20.	22-й Шербакульский полумарафон	3 и 21 км	17.07.21 г 10.00	р.п.Шербакуль	По желанию
21.*	Клубный пробег (не соревновательный) и скандинавская ходьба по желанию	3,5,10 км	18.07.21 г 9.00 час.	Дом ветеранов	Гильязудинов А.Ф.
22.	Parkran Омск Сквер Дзержинского (проводится в каждую субботу бег или скандинавская ходьба)	5 км	9 час..	Сквер Дзержинского	По желанию
23.*	XXXI – юбилейный Сибирский международный марафон	3,10, 21 и 42 км	7.08.21 г 9.00	Соборная площадь	Дирекция марафона
24*	Клубный пробег(не соревновательный) посвященный дню физкультурника (по желанию бег, скандинавская ходьба)	3 км, 5 км и 10 км	15.8.21 г 9.00 час.	Дом ветеранов	Зеленый марафон Сбербанка
25	Parkran Омск Сквер Дзержинского (проводится в каждую субботу бег или скандинавская ходьба)	5 км	9 час.	Сквер Дзержинского	По желанию
26.	Полумарафон в Амринской балке вокруг SoloRace (оз.Эбейты)	10 км,21 км, 70 км и 80 км (велo)	5.09.21 г 11.00	Амринская балка - озеро Эбейты	По желанию
27.	Благотворительный пробег Спорт ВО Благо	3, 5 и 10 км	05.09.21 г 11 час.	Парк 30 лет ВЛКСМ	Планета друзей
28.	Тарский полумарафон	7 и 21 км	04.09.21 г 10 час.	г.Тара	По желанию
29.*	Сентябрьский (не соревновательный) клубный пробег -14 лет оптимистам (по желанию бег, скандинавская ходьба)	3,5 и 10 км	19.09.21 г 9 час.	Дом ветеранов	Рудопысова Т.В.
30.	Сибирский международный марафон –	42,2 км	26.9.2021 г	Соборная	Дирекция

	экиден – команда 6 человек			площадь	марафона
31.	Parkran Омск Сквер Дзержинского (проводится в каждую субботу бег или скандинавская ходьба)	5 км	9 час.	Сквер Дзержинского	По желанию
32.*	Всероссийский день ходьбы	3 км	3.10.20 г 10 час.	Парк Птичья гавань	Дирекция марафона
33.*	Клубный пробег памяти П.Федосеенко (не соревновательный) и скандинавская ходьба по желанию	3,5 и 10 км	17.10.20 г 10 час.	Дом ветеранов	Трайзе А.А.
34.	Parkran Омск Сквер Дзержинского (проводится в каждую субботу бег или скандинавская ходьба)	5 км	9 час.	Сквер Дзержинского	По желанию
35.*	Пробег памяти В. Юриной	3,5, 10 км	07.11.21г 11 час.	Парк 30 лет ВЛКСМ	КЛБ Юность
36*	Ноябрьский (не соревновательный) клубный пробег (по желанию бег, скандинавская ходьба)	3,5,10 км	21.11.21 г 10 час.	Дом ветеранов	Гребенщиков Е.Н.
37.	Parkran Омск Сквер Дзержинского (проводится в каждую субботу или скандинавская ходьба)	5 км	9 час.	Сквер Дзержинского	По желанию
38.*	Клубный пробег, посвященный 80-й годовщине начала контрнаступления советских войск под Москвой в декабре 1941 года и участия в нем воинов-сибиряков (не соревновательный), скандинавская ходьба по желанию	3,5,10 км	19.12.21 г 10.00 час.	Дом ветеранов	Гильязудинов А.Ф.

39.	Parkran Омск Сквер Дзержинского (проводится в каждую субботу бег или скандинавская ходьба)	5 км	9 час.	Сквер Дзержинского	По желанию
-----	---	------	--------	-----------------------	------------

Мероприятия отмеченные в календаре значком *- проводятся с целью повышения активности членов клуба, выявления победителей и призеров в 5-ти возрастных группах, а так же с целью привлечения в клуб новых членов.

Чествование юбиляров по отдельному плану или в период проведения спортивных мероприятий.

Совет клуба собирается при необходимости по отдельному плану.

Председатель клуба ветеранов бега « Оптимист»

Е.Н.Гребенщиков